



## INTEGRATORE LIQUIDO DRENANTE E DEPURATIVO

**Indicato:** Pink Fit® Drain è utile per favorire l'eliminazione dei liquidi in eccesso.

**Confezione:** Flacone da 500 ml.



**Pink Fit® Drain** è un Integratore alimentare a base di estratti vegetali idroglicerici, magnesio e potassio, con edulcorante.

### Indicazioni:

#### *Equiseto*

In campo fitoterapico, l'equiseto è utilizzato come blando diuretico e depurativo è indicato in presenza di edema posttraumatico (gonfiore dopo una botta), stati infiammatori ed infezioni delle vie urinarie inferiori (cistiti, uretriti, prostatiti), per il trattamento della renella (facilita l'espulsione dei calcoli renali piccoli, di consistenza sabbiosa) e per "sgonfiare" gambe e caviglie pesanti. È utilizzato come coadiuvante nelle diete e nelle terapie dimagranti; il suo effetto drenante può risultare utile in presenza di gotta e ritenzione idrica.

#### *Verga d'oro*

La verga d'oro è nota per le sue proprietà diuretiche, astringenti ed antinfiammatorie. E' quindi indicata negli stati infiammatori del tratto urinario inferiore (cistiti, uretriti) ed in presenza di calcoli renali (ne ostacola la formazione). La verga d'oro rappresenta un ingrediente tipico degli integratori naturali ad azione drenante, destinati al trattamento della ritenzione idrica e degli inestetismi della cellulite. La sua azione diuretica e depurativa la rende utile in presenza di gotta ed iperuricemia. Per massimizzare l'eliminazione delle scorie metaboliche, la verga d'oro andrebbe associata ad una dieta ricca di liquidi ed alimenti di origine vegetale (per il loro contenuto in Potassio e Magnesio).

#### *Ginepro*

Il ginepro ha numerose virtù: è stomachico e masticarne le bacche facilita la digestione, è un antisettico naturale per le vie urinarie e respiratorie (utile per la cura della calcolosi urinaria, per sedare la tosse o come espettorante) e ha proprietà antireumatiche. Il ginepro è sempre stato considerato dalla medicina popolare un rimedio naturale per la cura di diversi disturbi e nel XIX secolo l'abate tedesco Sebastian Kneipp suggeriva ai malati di influenza di avvolgersi in una coperta riscaldata ai vapori di una pentola in cui venivano fatti bollire bacche e rami di ginepro.

#### *Tè Verde*

L'azione antiossidante è data principalmente dai flavonoidi e in particolare dalle catechine (circa il 20-40% del peso secco) che contribuiscono a sostenere le funzioni cardiache e concorrono al mantenimento di un buono stato di salute. Queste sostanze riducono inoltre i livelli di colesterolo LDL e di trigliceridi, esercitando, per questo, un'azione protettiva dalle malattie cardiovascolari, nell'aterosclerosi e nelle malattie coronariche. Risulta utilissimo per contrastare gli effetti negativi del fumo. Un'altra interessante proprietà ascrivita al tè verde è quella dimagrante; dovuta alle metilxantine (caffeina, teobromina, teofillina) con effetto sul metabolismo. Hanno azione ipoglicemizzante, perché riducono l'assorbimento degli zuccheri; e lipolitica, in quanto favoriscono l'eliminazione dei grassi dagli adipociti, per stimolazione enzimatica. Queste sostanze promuovono perciò la perdita di peso, favorendo la mobilitazione dei grassi localizzati nel tessuto adiposo e la loro eliminazione a scopo energetico.

#### *Ortosifon*

L'ortosifon vanta ottime proprietà diuretiche, poiché facilita l'eliminazione di cloruro di sodio e con esso la ritenzione idrica. I preparati a base di ortosifon, proprio per queste sue caratteristiche, sono indicati nelle forme di ipertensione arteriosa, nell'insufficienza cardiaca, e in tutti i casi di ritenzione idrica per cui il medico ritiene opportuno intervenire con sostanze ad attività diuretica.

#### *Betulla*

L'azione diuretica, della betulla, sarebbe dovuta alla presenza dei flavonoidi, soprattutto la quercitina e altri composti fenolici, che sembra contribuiscano ad accelerare la formazione dell'urina, tuttavia gli effetti diuretici non sembrano essere dovuti solo ai flavonoidi in quanto con frazioni isolate di questi si sono riscontrati effetti minori. Anche il contenuto di potassio sembrerebbe contribuire all'effetto diuretico.

#### *Pilosella*

Le sue proprietà diuretiche e drenanti, universalmente note, la rendono utile nel trattamento di inestetismi da accumuli adiposi e di liquidi (come in presenza di cellulite, gonfiore alle caviglie, edemi degli arti inferiori e ritenzione idrica). Grazie alla sua capacità di ridurre il volume ematico può essere d'aiuto nel controllo di un'ipertensione lieve

### Tenori medi

	per 2 misurini	% NRV*
Ginepro e.i.	629 mg	
Tè verde e.i.	420 mg	
Verga d'oro e.i.	210 mg	
Betulla e.i.	157 mg	
Pilosella e.i.	131 mg	
Ortosifon e.i.	53 mg	
Equiseto e.i.	26 mg	
Magnesio	57 mg	15,2
Potassio	300 mg	15

\*valore nutritivo di riferimento - Reg.UE 1169/2011



## INTEGRATORE LIQUIDO DRENANTE E DEPURATIVO

**Indicato:** Pink Fit® Drain è utile per favorire l'eliminazione dei liquidi in eccesso.

**Confezione:** Flacone da 500 ml.



**Modo d'uso:** Assumere 1 misurino (20 ml) diluito in un bicchiere d'acqua (200 ml) due volte al giorno, oppure 2 misurini diluiti in una bottiglietta d'acqua (500 ml) da bere nell'arco della giornata. Agitare prima dell'uso.

**Ingredienti:** acqua, potassio citrato, ginepro (*Juniperus communis* L. bacche) estratto idroglicerico, magnesio citrato, Té verde (*Camellia sinensis* (L.) Kuntze foglie) estratto idroglicerico, stabilizzante: glicerolo (oppure E422), acidificante: acido citrico (oppure E330), verga d'oro (*Solidago virga-aurea* L. parti aeree fiorite) estratto idroglicerico, betulla (*Betula pendula* Roth . e *Betula pubescens* Ehrh. foglie) estratto idroglicerico, pilosella (*Hieracium pilosella* L. parti aeree) estratto idroglicerico, ortosifon (*Orthosiphon stamineus* Benth. foglie) estratto idroglicerico, equisetolo (*Equisetum arvense* L. parte aerea) estratto idroglicerico, aroma, conservante: sorbato di potassio (oppure E202), addensante: gomma di xantano (oppure E415), edulcorante: sucralosio (oppure E955).

**Avvertenze:** Non superare la dose giornaliera consigliata. Tenere fuori dalla portata dei bambini di età inferiore a 3 anni. Per l'uso del prodotto in gravidanza, allattamento e sotto i 14 anni si consiglia di sentire il parere del medico.  
Gli integratori alimentari non vanno intesi come sostituti di una dieta varia ed equilibrata e di uno stile di vita sano.